

### **Przedszkolaki podejmują higieniczne wyzwanie!**

**Program edukacyjny „PrzedszkolaBezOwsików.pl” pokazuje, że nauka higienicznych nawyków może być zarówno skuteczna, jak i angażująca. Do tej pory dołączyło do niego już 232250 dzieci z całej Polski, w tym 10277 z województwa łódzkiego. Dzięki akcji maluchy uczą się codziennej higieny rąk poprzez zabawę, a także wspólnie biją rekord umytych rączek – obecnie wynosi on ponad 464500.**

Regularne mycie rąk to najprostszy sposób na uniknięcie zarażenia owsnikami. Program edukacyjny to skuteczna i angażująca inicjatywa, która pomaga dzieciom wykształcić zdrowe nawyki w naturalny dla nich sposób – poprzez zabawę!

Do tej pory do dołączyło do niego już 232250 przedszkolaków z całej Polski, w tym 10277 dzieci z województwa łódzkiego<sup>1</sup>. Każde przedszkole ma szansę stać się częścią ogólnopolskiej akcji i wspólnie pobić kolejny rekord w liczbie umytych rączek. Do wyzwania mogą dołączyć przedszkola, które wypełnią formularz dostępny na stronie internetowej akcji. Zgłoszeń dokonywać mogą również rodzice.

#### **Jak to działa?**

Placówki biorące udział w programie otrzymują darmowe „Owsipaki” – specjalne zestawy dydaktyczne ze scenariuszami zajęć dla nauczycieli, pomocnymi w przeprowadzeniu fascynujących warsztatów edukacyjnych. W trakcie zajęć dzieci dostają pieczątki z podobizną owsika oraz wyzwanie – zmycie go z rączek w ciągu dnia. Takie zadanie skutecznie buduje higieniczne nawyki, które mają ogromne znaczenie dla zdrowia.

Za zmycie pieczętek w ciągu dnia maluchy otrzymują odlotowe, zmywalne tatuaże z podobizną owsika i hasłami przypominającymi o myciu rączek. Warsztatom towarzyszą również inne angażujące aktywności – kolorowanki, nauka wierszyka, gry i zabawy.

Dodatkowo, przedszkola otrzymują w owsipakach broszury z poradami ekspertów, opracowane z myślą o rodzicach. Zawierają one cenne wskazówki w jaki sposób prawidłowo rozpoznać i leczyć owsiki u dzieci. Materiały zostały opracowane we współpracy z psychologiem Dominiką Słowikowską oraz pediatrą dr n. med. Jolantą Popielską.

*– Przedszkola mają ogromną rolę w edukacji dzieci i rodziców na temat profilaktyki zdrowotnej. Wprowadzenie prostych nawyków, takich jak mycie rąk po wyjściu z toalety, przed posiłkami czy po powrocie do domu, pomaga skutecznie chronić dzieci przed zakażeniami – podkreśla Dr n. med. Alicja Karney, ekspert pediatra z Fundacji Instytutu Matki i Dziecka.*

#### **Oswajanie wstydlivego problemu**

Program cieszy się z ogromnym zainteresowaniem i wsparciem znanych influencerów, takich jak Jakob Kosel, Suchy Tata, Who’sYourDaddy, Kreatywne Macierzyństwo oraz Oczekując. Dzięki ich zaangażowaniu informacje o akcji dotarły do tysięcy rodziców i opiekunów, którzy aktywnie zgłaszają placówki do programu.

Sukces pilotażowej edycji, zainicjowanej w województwie pomorskim w październiku 2024 r., sprawił, że program został rozszerzony na jeszcze większą skalę – od stycznia nawet 3000 przedszkoli może dołączyć do akcji i zapewnić swoim podopiecznym zdrową przyszłość.

Ponadto wspólnie z miesięcznikiem “Blżej Przedszkola” powstała specjalnie skomponowana piosenka, która w przyjemny i lekki sposób tłumaczy dzieciom czym są owsiki i jak im zapobiegać.



Całe nagranie dostępne jest pod [TYM](#) linkiem.

Honorowy patronat nad programem objęli: Ministerstwo Edukacji Narodowej, Fundacja Instytutu Matki i Dziecka, Polskie Towarzystwo Oświaty Zdrowotnej, Kuratorium Oświaty w Gdańsku.

---

<sup>i</sup> Dane z dnia 17 marca 2025 r.