**Autyzm** to odmienny od typowego sposób rozwoju człowieka, objawiający się we wszystkich sferach rozwoju: w komunikacji, nawiązywaniu relacji, wyrażaniu emocji, uczeniu się, integracji wrażeń sensorycznych. Najczęściej ujawnia się po okresie wstępnego, zasadniczo prawidłowego rozwoju niemowlęcia, przed 3 rokiem życia.

Nie jest jednolitym zaburzeniem – ma bardzo zróżnicowany obraz i przebieg. Obecnie mówi się o spektrum zachowań autystycznych od mało do znacznie nasilonych objawów. Każda osoba z autyzmem jest niepowtarzalna z własnym wzorcem zachowań.

Symptomatyczna jest nadwrażliwość na bodźce dotykowe, zapachowe, dźwiękowe, światło i obrazy. Dziecko nie potrafi odbierać i prawidłowo interpretować napływających zewsząd sygnałów. Mnogość bodźców rodzi chaos. Dziecko radzi sobie w tej sytuacji ucieczką w izolację – przestaje odbierać sygnały i reagować. Aby się chronić tworzy swój odizolowany, własny, odrębny – autystyczny – świat. Może wykonywać te same ruchy ciała np. machanie ręką, kołysanie się, nietypowe reakcje wobec ludzi, lub prezentować przywiązanie do przedmiotów, czy sprzeciwianie się jakimkolwiek zmianom w rutynie. W niektórych przypadkach może występować agresja i/lub samookaleczanie się.